

**Списък на специализираната екипировката, която е
необходима при участието в зимни планински (ски и сноуборд)
лагери организирани от OXO тим**

1. Термобельо - за ски или сноуборд
2. Чорапи за ски - специализирани на фирмите произвеждащи ски екипировка или дълги до коляното чорапи, гладки без релефни фигури по тях
3. Туристически обувки - зимни (високи, да не пускат вода и да топят).
4. Каска за ски или сноуборд - 1 бр
5. Очила за ски - маска
6. Слънчеви очила - с добра UV защита
7. Ръкавици за ски или сноуборд (тези за сноуборд да са с протектори за китките) - 1 чифта + 1 резервен
8. Зимна шапка и шал - 2 бр
9. Тънки ръкавици (поларени или плетени) - 2 чифта
10. Екип за ски или сноуборд - яке и долнище или гащеризон (непромокаеми и ветроустойчиви).
11. Защитен крем против слънчево изгаряне със защитен фактор над 10.
12. Шише за вода (1/2 л) от пластмаса или алуминий.
13. Раница - туристическа, удобна, да не е голяма.

Не забравяйте:

1. Маратонки или гуменки (по-леки обувки) 1 чифт за престоя в хотела
2. Джапанки
3. Кърпи за къпане и сапун

Забранява се носенето на!

1. Наркотици (марихуаната е наркотик!) и други психо-активни вещества!
2. Алкохол!
3. Цигари!

Не е желателно носенето на:

1. □ Куфар пълен с играчки
2. □ Скъпи предмети и бижута
3. □ Касетофони